

Adaptation des propriétaires d'entreprises à la charge de travail

Rapport de recherche

Recherche et intelligence de marché BDC

Table des matières



1. Faits saillants
2. Méthodologie
3. Résultats détaillés
4. Profil des personnes ayant répondu
5. Annexes



1

Faits saillants

Charge de travail

Bien que leurs horaires soient plutôt flexibles, plusieurs propriétaires d'entreprises peinent à trouver un équilibre entre leur vie privée et professionnelle. La délégation, l'embauche de personnel et l'automatisation des tâches pourraient alléger leur charge de travail.



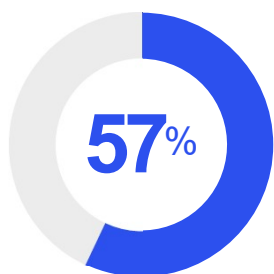
En moyenne, les propriétaires d'entreprises travaillent...



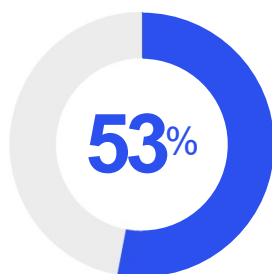
40%
combinent plusieurs sources de revenus

Parmi ces personnes, près de **4 sur 10 ne pourraient pas s'en sortir** du point de vue financier sans combiner leurs sources de revenus

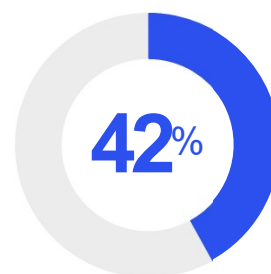
Malgré une certaine flexibilité dans la fixation de leurs horaires de travail, beaucoup d'entre eux luttent pour maintenir un **équilibre sain** :



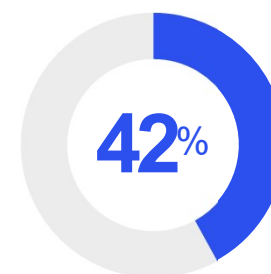
Souffrent de stress lié au travail



Font état d'un mauvais équilibre entre vie privée et professionnelle



Se sentent dépassé.es par leur charge de travail



Disent que le travail interfère avec leur vie personnelle

Ce qui aiderait



Déléguer les responsabilités



Embaucher plus de personnel



Automatiser les tâches répétitives



2

Méthodologie

Méthodologie



Méthodologie

Sondage en ligne.

Profil du répondant

Propriétaires d'entreprises et personnes responsables de la prise de décision en entreprise, membres du panel en ligne Points de vue BDC.

Dates de terrain

Du 5 au 12 novembre 2024.

Marge d'erreur

Pour un échantillon probabiliste de 609 personnes, la marge d'erreur maximale est de $\pm 3,97$ points de pourcentage, 19 fois sur 20. Toutefois, ce sondage se basant sur un échantillon non probabiliste, cette information n'est fournie qu'à titre indicatif.

Traitement et analyse des données

Ont été réalisés par l'équipe Recherche et intelligence de marché BDC.

Facteurs de pondération

Les résultats ont été pondérés en fonction de la région et du nombre d'employés afin d'être représentatifs de la population des PME canadiennes.



3

Résultats détaillés

Charge de travail des propriétaires
d'entreprises

Équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle

Plus de la moitié des propriétaires d'entreprises évaluent négativement l'équilibre entre leur professionnelle et personnelle, et plus du tiers estiment que cet équilibre n'est « pas bon du tout ».



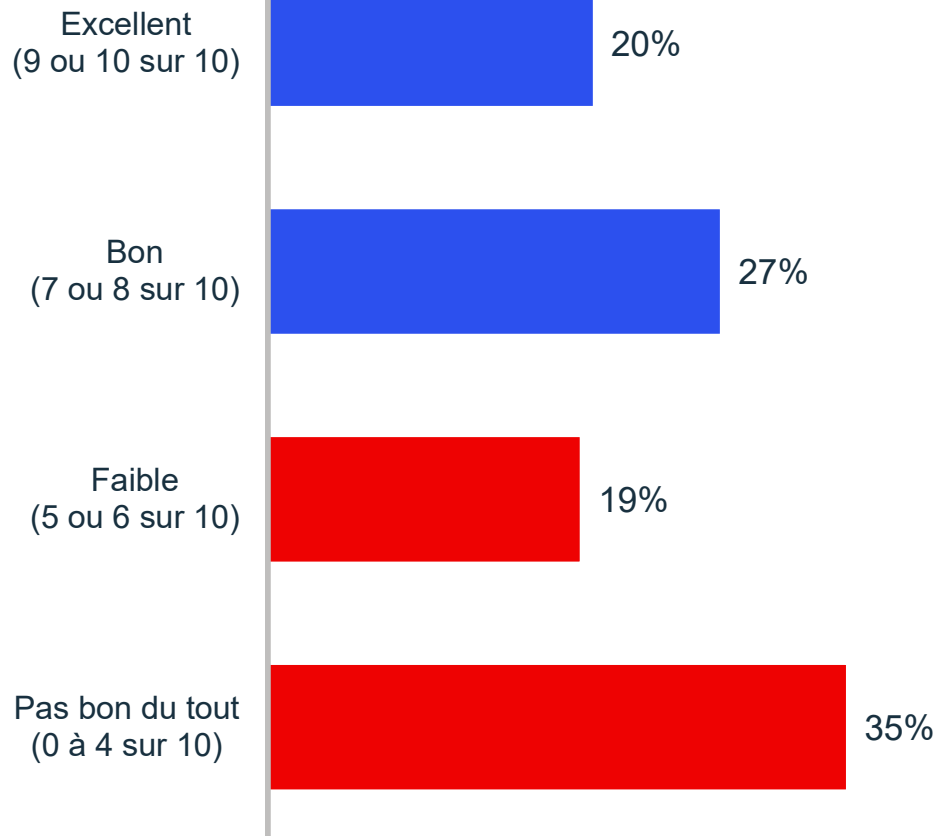
S3bQ1. Comment évaluez-vous votre **équilibre actuel entre vie professionnelle et vie personnelle**?

Évaluation
positive

47%

Évaluation
négative

53%

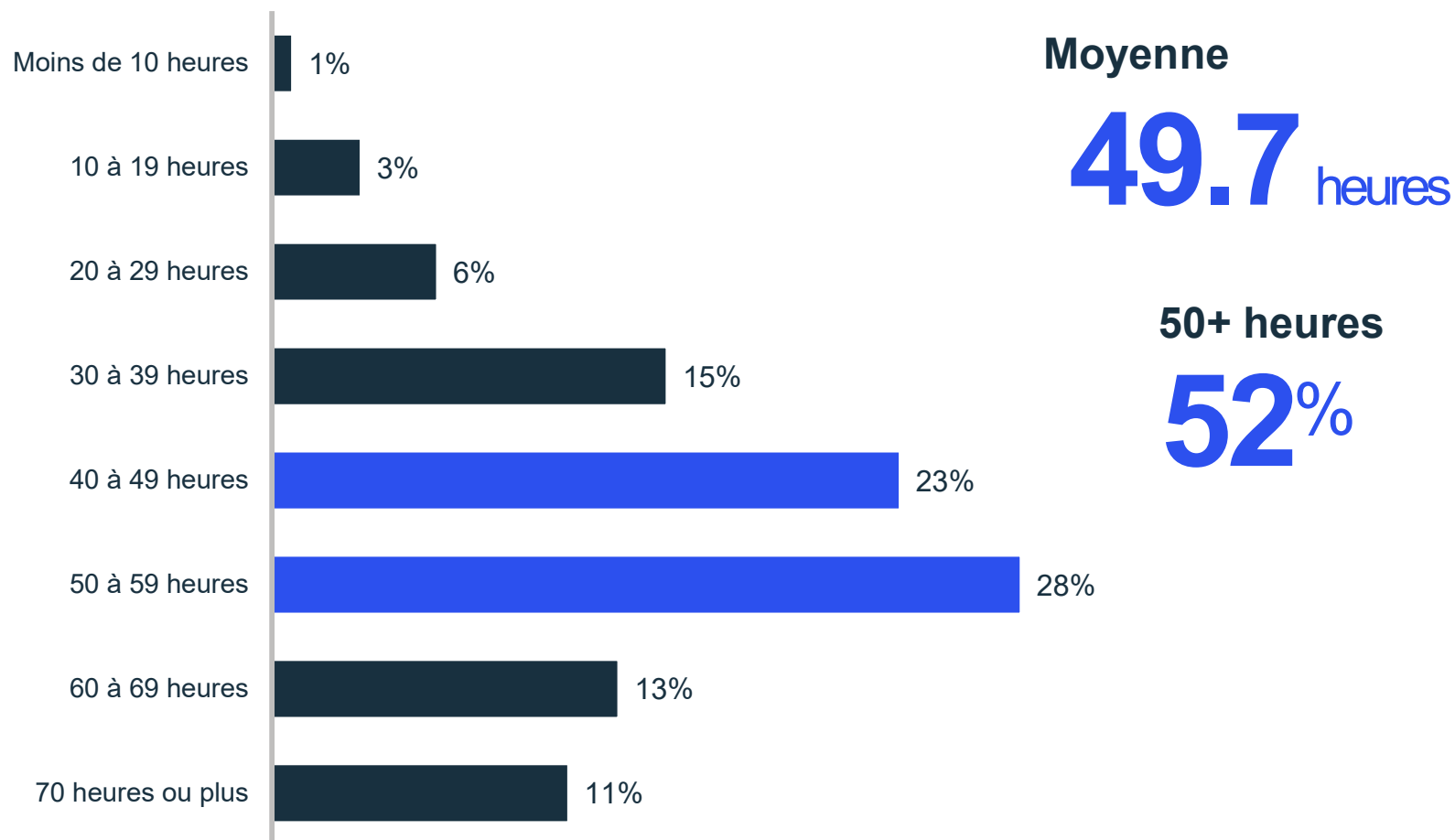


Nombre d'heures travaillées habituellement

En moyenne, les propriétaires d'entreprises qui ont répondu à ce sondage travaillent près de 50 heures par semaine.



S3bQ2. Combien d'heures par semaine travaillez-vous habituellement ?

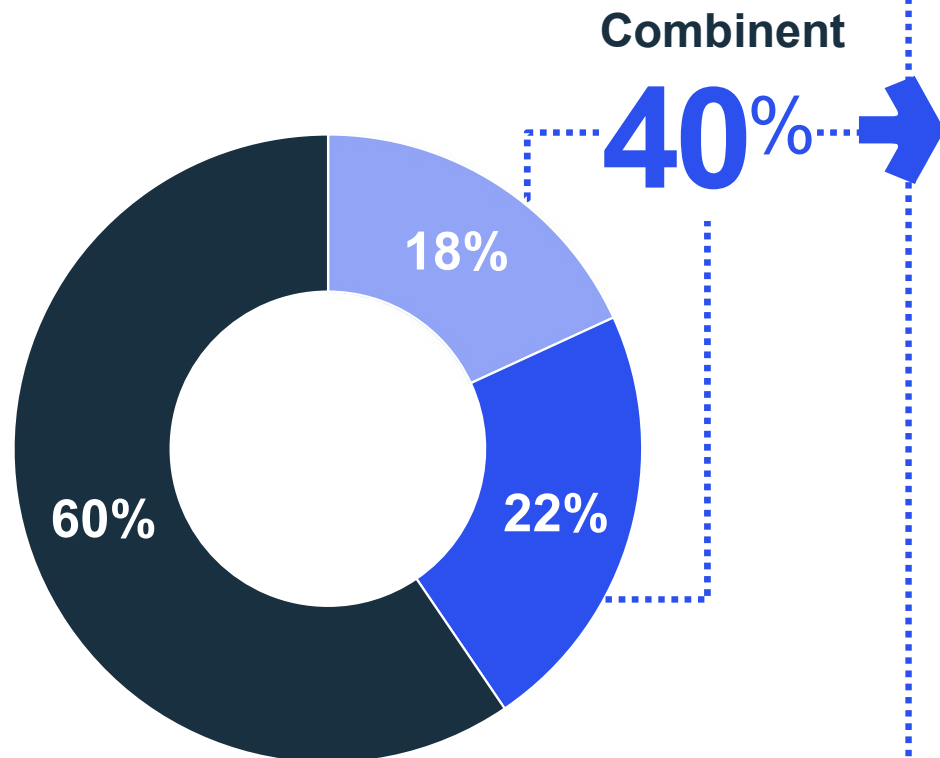


Combiner les sources de revenus

Deux personnes sur cinq combinent leurs sources de revenus, le tiers depuis plus de 10 ans. Plusieurs affirment qu'elles ne s'en sortiraient pas financièrement sans cela.

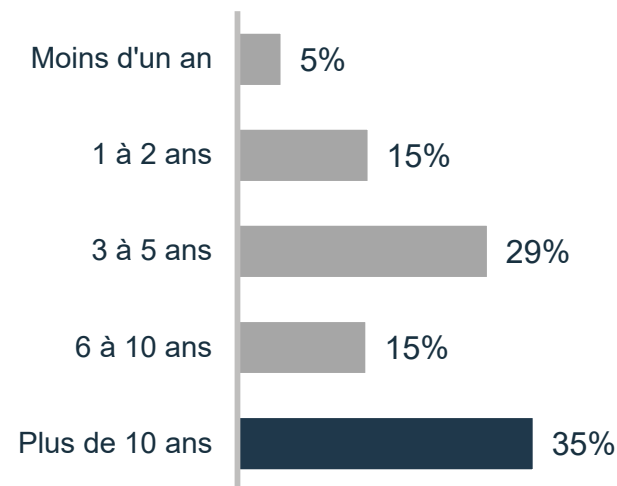


S3bQ3. Avez-vous besoin de combiner **plusieurs sources de revenus** pour obtenir un revenu qui réponde à vos attentes et à vos besoins?

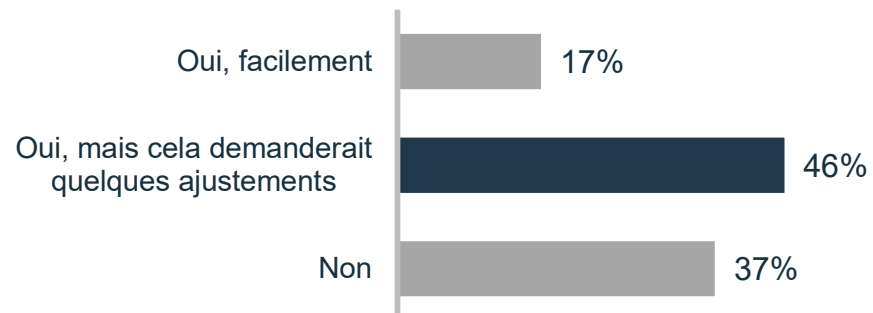


- Oui, je possède plusieurs entreprises
- Oui, je combine les revenus de mon entreprise avec une autre source de revenus
- Non, ma seule source de revenus provient d'une seule entreprise

S3bQ4. **Depuis combien de temps** combinez-vous plusieurs sources de revenus?



S3bQ5. Pourriez-vous **vous en sortir financièrement sans** combiner plusieurs sources de revenus?

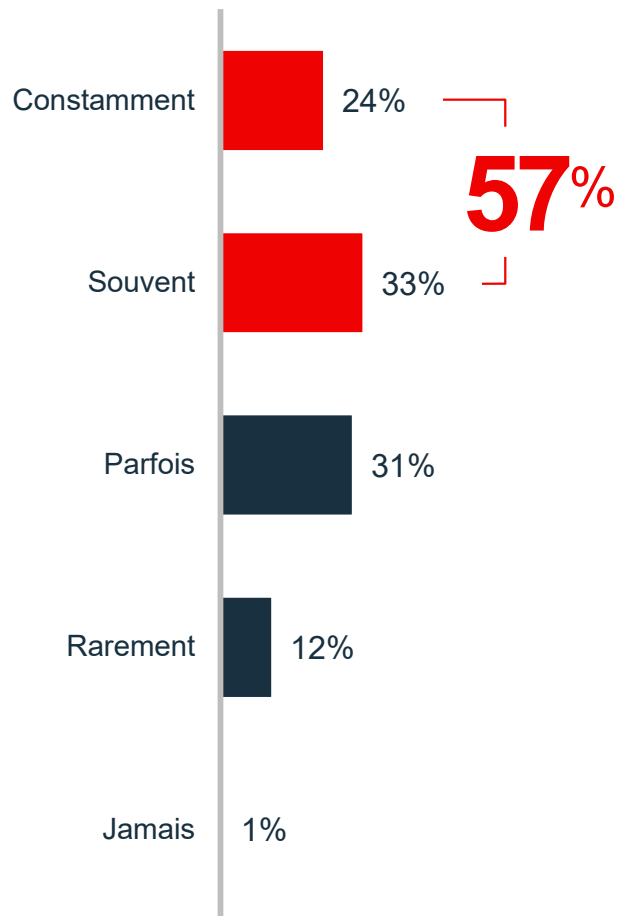


Facteurs de stress au travail

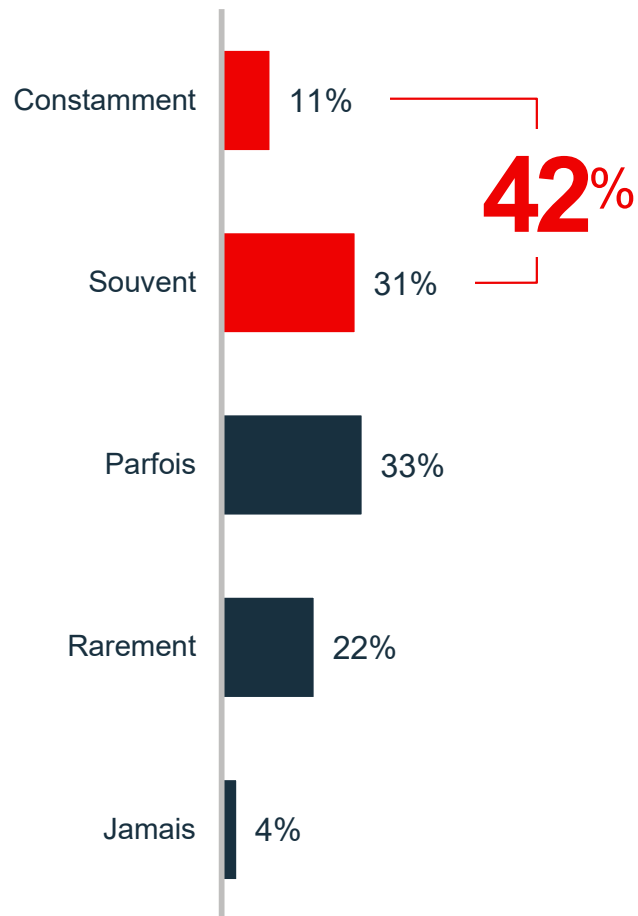


Plus de la moitié des personnes sondées disent souffrir de stress lié au travail, et plus de deux sur cinq se sentent dépassées ou trouvent que leur travail interfère avec leur vie personnelle.

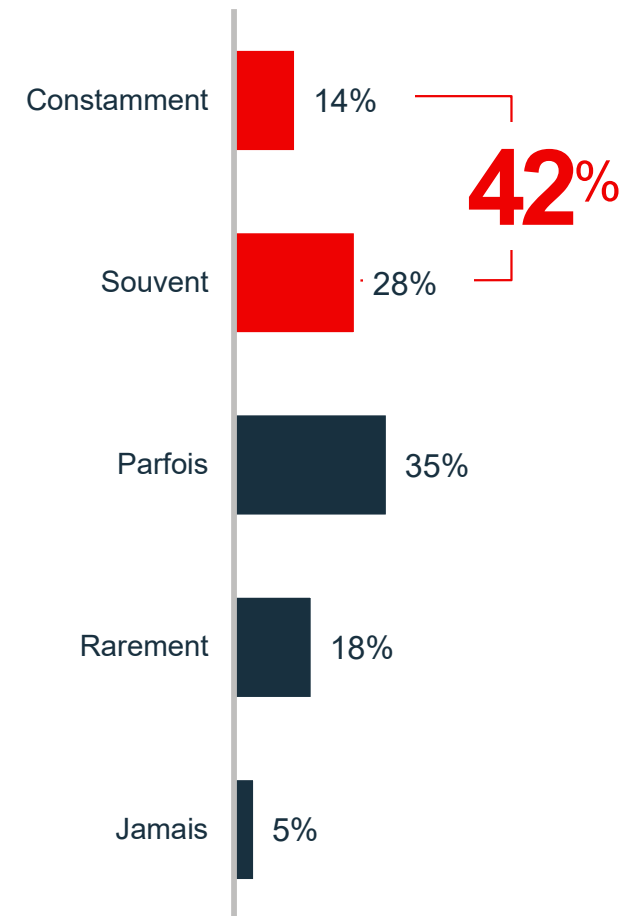
S3bQ6. A quelle fréquence êtes-vous confronté(e) au **stress lié au travail**?



S3bQ7. À quelle fréquence votre charge de travail vous **dépasse**-t-elle?



S3bQ8. A quelle fréquence avez-vous l'impression que **votre travail interfère** avec votre vie personnelle/familiale?

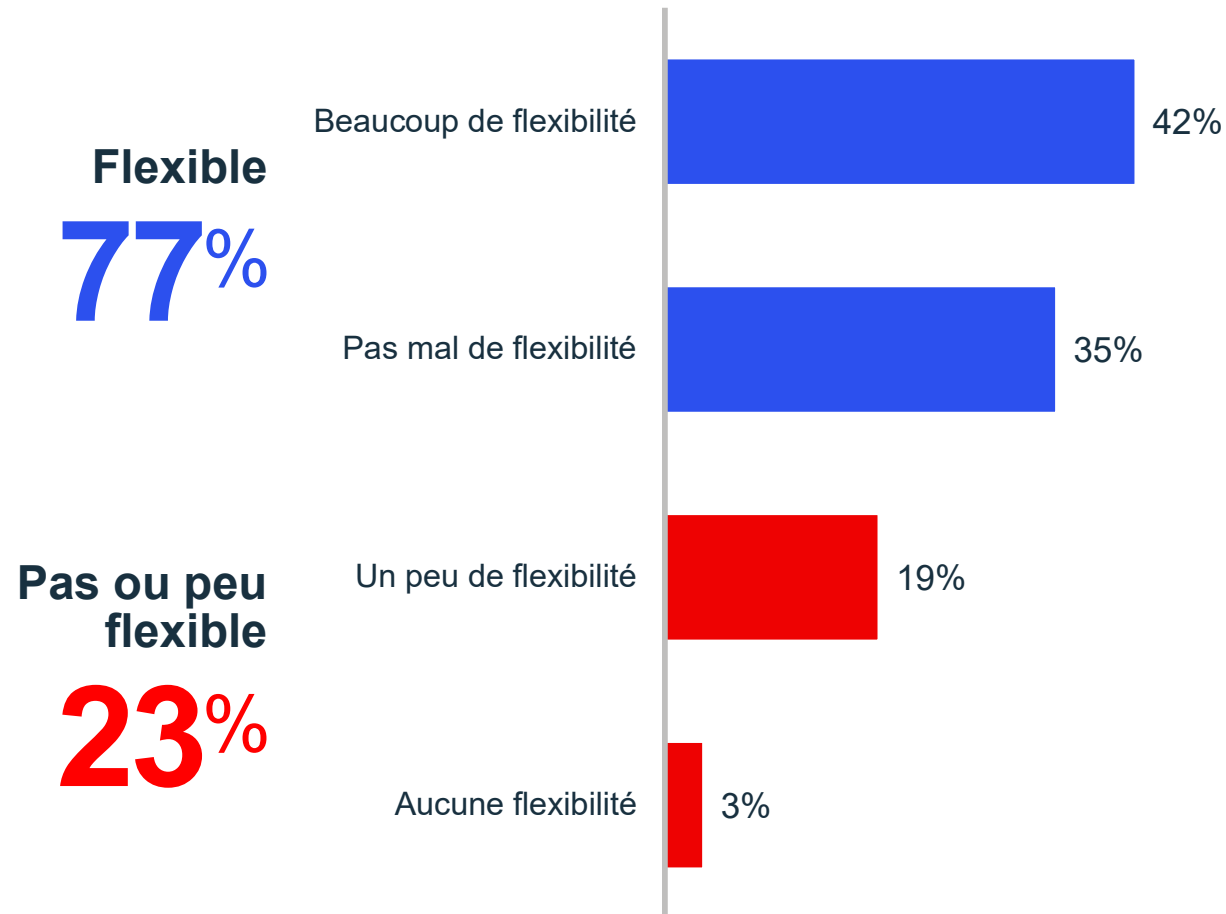


Flexibilité pour fixer les horaires de travail

Plus des trois quarts des personnes interrogées ont une certaine flexibilité dans leurs horaires, mais cela ne compense pas les difficultés mentionnées précédemment.



S3bQ9. De quelle **flexibilité** disposez-vous pour déterminer vos horaires de travail?

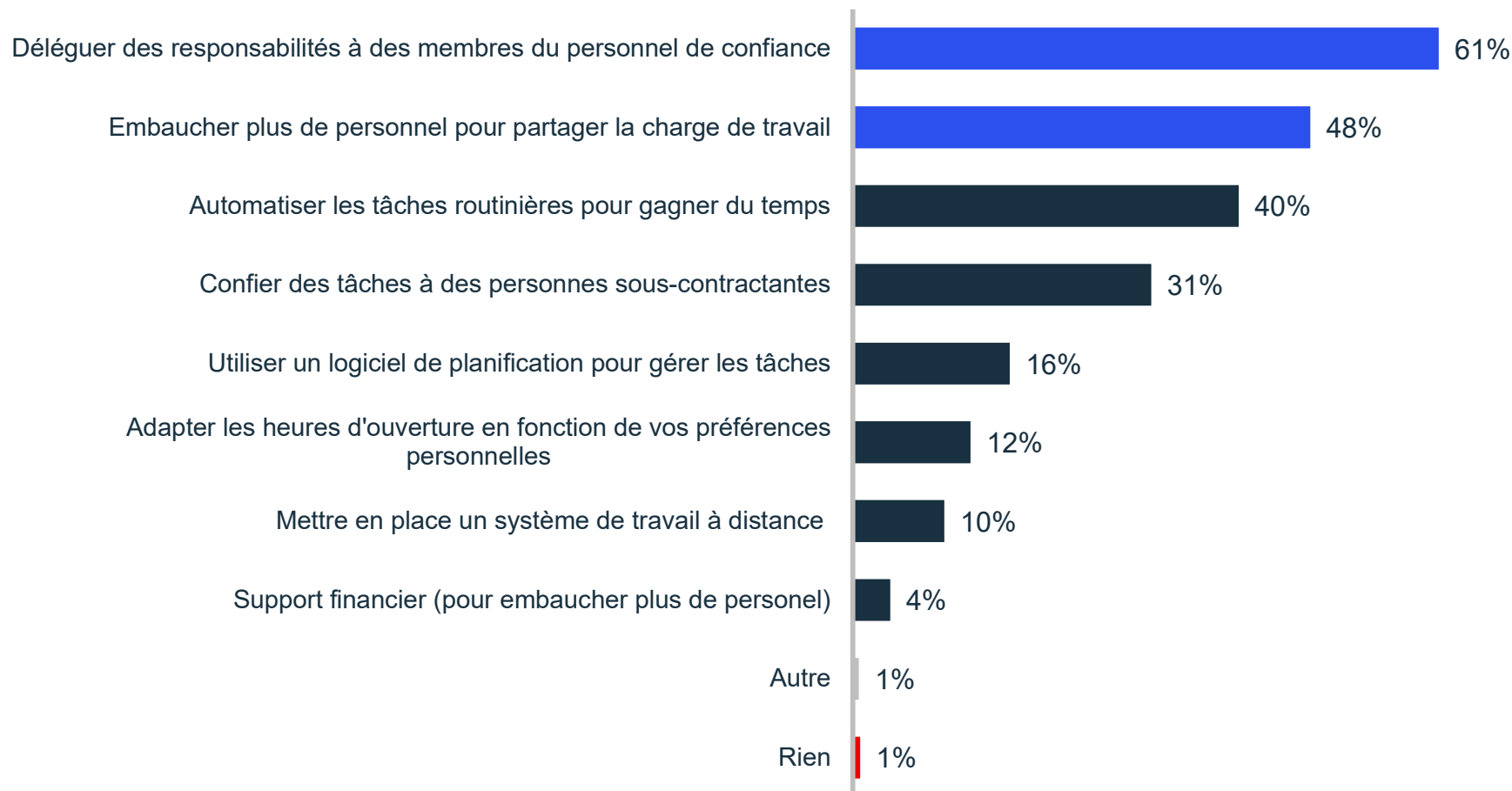


Aide pour accroître la flexibilité



Les principales façons d'accroître la flexibilité des propriétaires de PME seraient de déléguer des responsabilités à des employé.es de confiance, d'embaucher plus de personnel pour partager la charge de travail et d'automatiser les tâches routinières.

S3aQ10. Qu'est-ce qui pourrait **vous aider** à avoir plus de flexibilité dans la planification de votre emploi du temps?





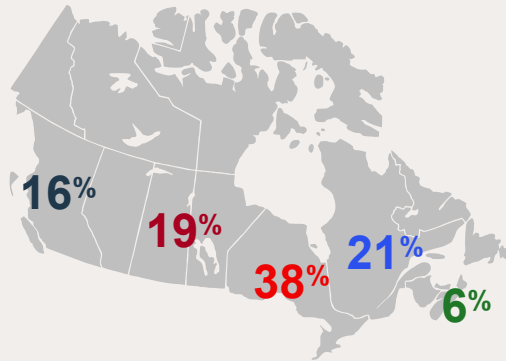
4

Profil des
personnes ayant
répondu

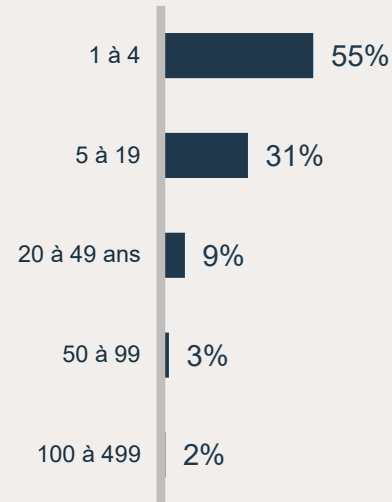
Profil des personnes ayant répondu



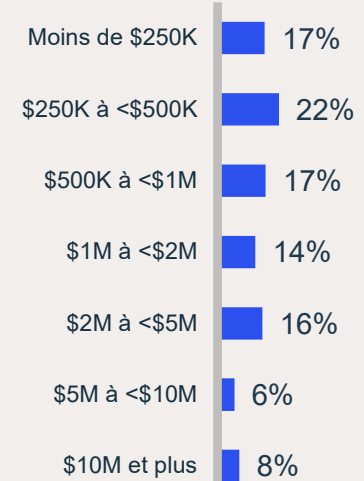
Région



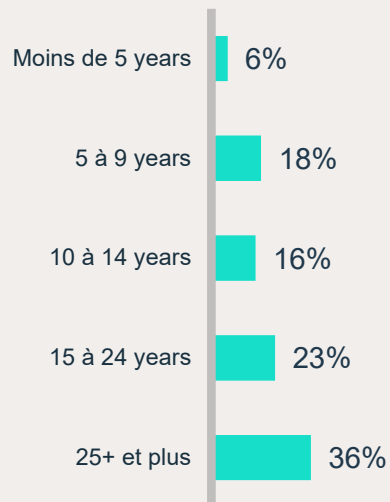
Nombre de salariés



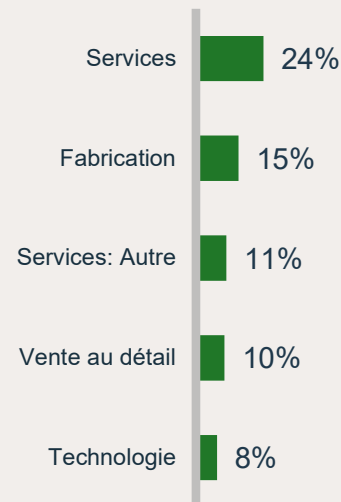
Ventes annuelles



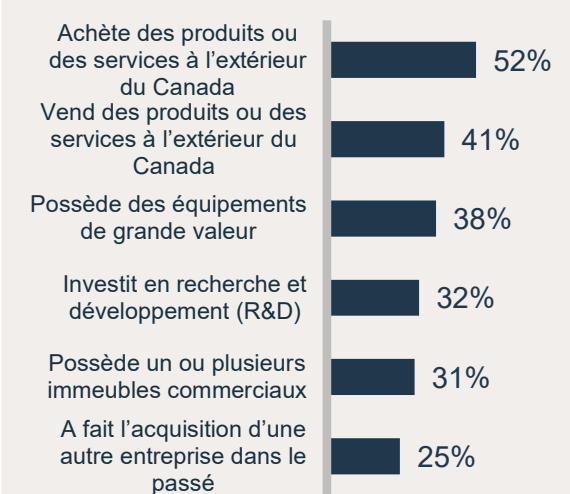
Années d'activité



Principal secteur d'activité



Activités spécifiques*

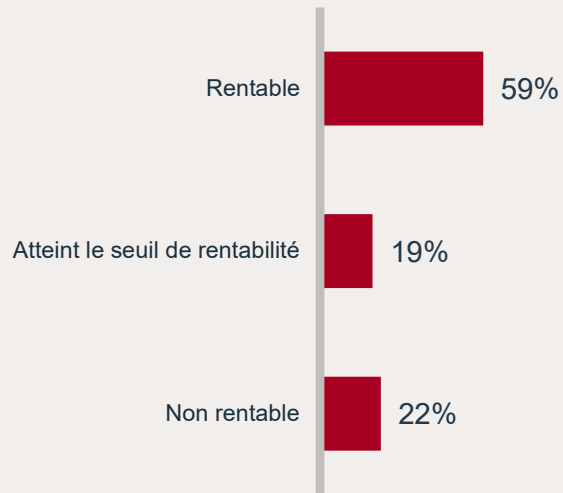


Base: Toutes les personnes ayant répondu (n=609). Les personnes qui ne savaient pas ou qui ont préféré ne pas répondre ont été exclus de la base de calcul. Pour les secteurs, seuls ceux avec plus de 8 % de personnes ayant répondu sont présentés. *Les mentions multiples étaient autorisées; le total est donc supérieur à 100 %.

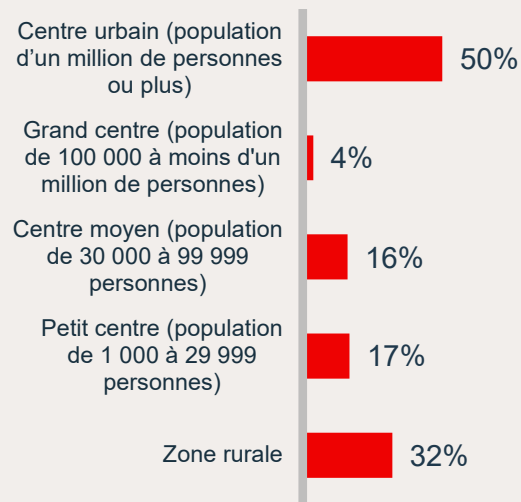
Profil des personnes ayant répondu



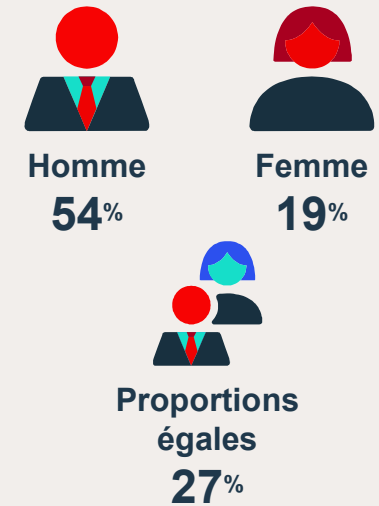
Rentabilité de l'entreprise



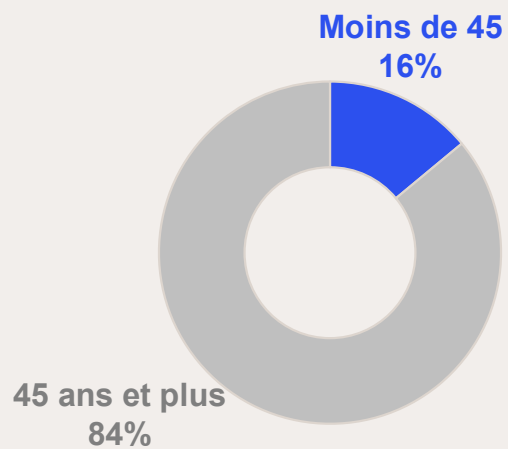
Emplacement de l'entreprise



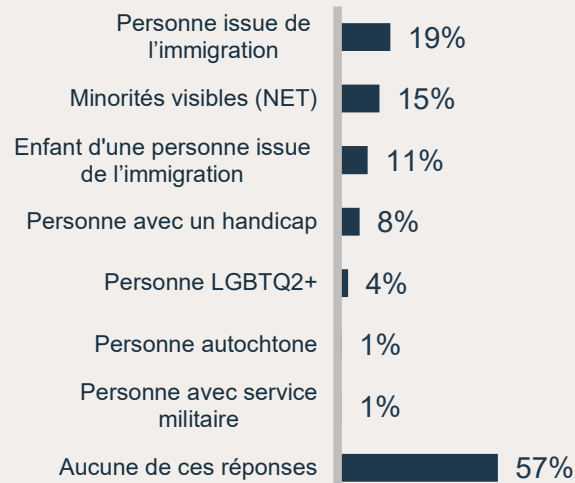
Genre des propriétaires de l'entreprise



Âge des propriétaires



Diversité*



Merci.

Équipe de recherche et intelligence de
marché BDC

